



Beratungszentrum  
Lore-Agnes-Haus

## Anschrift:

Beratungszentrum  
Lore-Agnes-Haus  
Lützowstraße 32  
45141 Essen

Telefon/Fax: 02 01 / 31 05 - 3 / -110  
loreagneshaus@awo-niederrhein.de  
www.lore-agnes-haus.de



Beratungszentrum  
Lore-Agnes-Haus

Seit 1983 ist das Lore-Agnes-Haus in Essen eine unabhängige und neutrale Anlaufstelle für Fragen rund ums Thema Sexualität. Für unsere Arbeit gilt: Wir respektieren die Menschen, die zu uns kommen, mit ihren Wünschen, Problemen und ihren Entscheidungen.

Wir unterstützen Menschen darin, die eigene Sexualität zu bejahen, die Anderer zu akzeptieren und gewaltfrei mit sich und Anderen umzugehen.

Im Lore-Agnes-Haus arbeitet ein multi-professionelles Team aus Fachkräften. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

Wir freuen uns über jede Spende!

AWO Beratungszentrum  
IBAN DE25 3605 0105 000 2168 20  
BIC SPESDE 3EXXX  
Sparkasse Essen

### Ansprechpartnerin

**Stefanie Boos**  
Ärztin

### Zusatzausbildungen:

- Gruppen leiten und beraten (DGGO)
- traditionelle chinesische Medizin

**Stefanie.Boos@awo-niederrhein.de**

Für Terminabsprachen erreichen Sie uns:  
Montag bis Donnerstag: 8.00 - 16.30 Uhr  
Freitag: 8.00 - 14.00 Uhr

Telefon: 0201/ 31 05 3 (Zentrale)

**Wohlfühlabend für Frauen ab 42 Jahren, die wertschätzenden Umgang mit sich und Anderen pflegen wollen.**



**Einen Mittwochabend im Monat für uns  
17.30 Uhr – 19.30 Uhr**

**Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich.**

## Unser Angebot im Überblick:

**Wertschätzenden Umgang und wertschätzende Kommunikation erleben und vertiefen.**

### Wir sprechen über:

- Gesundheit
- Migrationserfahrungen
- Bewegung und Sport
- Sexualität
- Verändertes Körperbewusstsein
- Ernährung
- Sexismuserfahrungen
- Herausforderung in Alltag und Beruf
- Komplementärmedizin (Homöopathie; Akupunktur.... usw.)

### Wir bieten an:

- Gespräche
- Kommunikationsmodelle kennen- und erproben -lernen
- Empowerment
- Kreativ-und/oder Film-Abend
- Kulinarische Kleinigkeiten  
**Kleiner Kostenbeitrag erwünscht**
- dass, bei ausgesuchten Themen auch Partner mitkommen können
- u. v. a. m.

## Gruppenangebot für

**Frauen ab 42 Jahren**

### Weitere Themen können sein:

- Fragen an die eigene Identität und das eigene Begehren
- Lebenssituation heute – morgen....
- Erfahrung mit Ablehnung / Ausgrenzung
- Erfahrung mit sexualisierter Gewalt
- Erfahrung mit verbaler / psychischer Bedrohung (Stalking)
- Zukunftsplanung als Single oder doch noch mal als Paar?
- Wege aus der Isolation
- Wie läuft die Beziehung zu den erwachsen werdenden oder schon gewordenen Kindern runder?



Wir machen mit der Wohlfühlgruppe

**2020** weiter am:

15.01.2020, 12.02.2020, 11.03.2020,  
22.04.2020, 27.05.2020, 24.06.2020,  
26.08.2020, 16.09.2020, .....

Wir bitten um vorherige Zu- oder Absage.

## Wegbeschreibung



Ab Essen-Hauptbahnhof können Sie mit der Straßenbahn 108 in Richtung Altenessen fahren. Oder mit der Straßenbahn 107 Richtung Katernberg. Sie müssen an der Haltestelle „Am Freistein“ aussteigen. Gehen Sie die Lützowstraße ungefähr 5 Minuten geradeaus. Am Ende der Straße ist das Lore-Agnes-Haus auf der rechten Seite.