



## Ein Angebot von

AWO Beratungszentrum Lore-Agnes-Haus

Telefon: 0201/3105-3

loreagneshaus@awo-niederrhein.de

www.lore-agnes-haus.de



Beratungszentrum  
Lore-Agnes-Haus



## In Kooperation mit

Diakoniewerk Essen

gemeinnützige Jugend- und Familienhilfe GmbH,  
Schwangerenberatungsstelle

Telefon: 0201/26640

info@diakoniewerk-essen.de

www.diakoniewerk-essen.de



## Wir beraten Sie umfassend

- zu gesundheitlichen Fragen vor und nach der Geburt
- zu sozialen Leistungen wie Kindergeld und Elterngeld
- und informieren über Angebote und Treffpunkte in Ihrer Nähe

## Zur Beratung benötigen wir

- Mutterpass
- Gelbes Kinderuntersuchungsheft

## Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Das Projekt „Kindergesundheit frühzeitig im Blick“  
wird gefördert von:



EUROPÄISCHE UNION

Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## Gesundheits- sprechstunde

für Schwangere  
und Mütter mit Kindern  
bis zum ersten Lebensjahr

Stadtteilbüro Blickpunkt 101  
Essen-Altendorf



## Das machen Familienhebammen

Familienhebammen fördern die Mutter-Kind- bzw. Eltern-Kind-Beziehung und geben Anleitungen zur Versorgung des Kindes wie auch zur altersgerechten Förderung.

Auch geben sie konkrete Hilfestellungen für die Ernährung und ermöglichen die Hilfe zur Selbsthilfe in schwierigen Lebensumständen.

Sie vermitteln Orientierung in sozialrechtlichen Fragen und unterstützen und beraten bei der Alltagsbewältigung.

Sofern gewünscht, begleiten sie Ratsuchende zu Ämtern, Beratungsstellen oder Arztpraxen und eröffnen Perspektiven für zusätzliche Unterstützungsmöglichkeiten.

## Ihre Ansprechpartnerin

**Dagmar Reinhold**

Familienhebamme und systemische Beraterin

## Beratungsbüro

BlickPunkt 101 - Stadtteilbüro

Haus-Berge-Straße 101

45356 Essen

Im Bedarfsfall beraten wir auch gerne telefonisch.



## Anfahrt

Sie erreichen den Blickpunkt 101 mit den Straßenbahnlinien 101 oder 106 bis Haltestelle "Bergmühle" oder "Jahnplatz".

Der BlickPunkt 101 befindet sich zwischen diesen beiden Haltestellen an der Haus-Berge-Str.

## Sprechstunde

Donnerstags: 14:30 - 16:30 Uhr

*An Feiertagen entfällt die Sprechstunde.*

## Kontakt

Bitte vereinbaren Sie mit uns einen **Termin** per Telefon (0201/3105-3) oder per E-Mail (dagmar.reinhold@awo-niederrhein.de).

