

Selbstsicherer werden

Kurs für Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 15 und 18 Jahren
Leitung: Barbara Flotho

"Mir fällt es schwer auf andere zuzugehen", "ich traue mir vieles nicht zu", "ich habe Angst, dass andere mich ablehnen".....

Geht es Dir auch so? Dann kannst Du in diesem Kurs Wege finden, mit Unsicherheit besser umzugehen, neue Verhaltensweisen ausprobieren und mehr Selbstvertrauen finden.

Wann? dienstags 16 bis 18 Uhr

Wo? im Lore-Agnes-Haus, Lützowstr. 32 in 45141 Essen

Kostenbeitrag: 20 Euro (Ermäßigung ist auf Anfrage möglich)

Der Kurs findet jeweils im Frühjahr und im Herbst statt. Der nächste Kurs beginnt im Mai 2011!

Anmeldung, Information und Vereinbarung eines unverbindlichen Vorgesprächs unter 0201- 31053