



Frauen-Wohlfühl-Gruppe

Individuell - **G**utgelaunt - **E**inzigartig - **L**ebensnah

Wir bieten:

- Wohlfühlabende zu Gesundheitsthemen für Frauen ab 42 Jahren
- sportliche Frauenbewegung
- wohlschmeckende Ernährung statt Diätenterror
- kosmetische Akupressur
- Homöopathie gegen sog. „Frauenleiden“
- DVD-Abende (;-D) und dazu gesundes Naschwerk -ein Widerspruch?-
- Gespräche über Sexualität berufliche/ familiäre Herausforderungen
- Gespräche über sich veränderndes Körperbewusstsein ...

alle 14 Tage ca.120 Minuten

Start der neuen Gruppe:

Montag, 18.Jan.2010 um 18.00 h
AWO- Beratungszentrum Lützowstr.32, 45141 Essen.

Ein kleiner Kostenbeitrag wird erhoben.

Telefonische Anmeldungen und Anfragen:

AWO-Beratungszentrum Lore-Agnes-Haus
unter 0201/ 31 05 -3 (Zentrale)

oder per Email an
loreagneshaus@awo-niederrhein.de
Betreff: „**Wohlfühlgruppe**“