

Und das soll
Liebe
sein?

Deine Freundin kontrolliert ständig dein Handy...

Dein Freund stellt Bilder von dir ins Internet, die nur für ihn bestimmt waren...

Deine Freundin beschimpft und beleidigt dich...

Dein Freund drängt dich zum Sex, obwohl du nicht willst...

Du verdienst
eine Beziehung,
die dir gut tut!

Du bist es wert!

Du hast ein
Recht
auf Respekt!

Checkliste

Tut meine Beziehung mir gut?

- ✓ Hört ihr euch gegenseitig zu?
- ✓ Vertraut ihr einander?
- ✓ Seid ihr ehrlich zueinander?
- ✓ Achtet ihr auf die Gefühle des / der anderen?
- ✓ Geht ihr gleichberechtigt miteinander um?
- ✓ Nehmt ihr euch gegenseitig so, wie ihr seid?
- ✓ Achtet ihr gegenseitig auf eure Grenzen, wenn es intimer wird und beim Sex?
- ✓ Redet ihr respektvoll miteinander - auch bei Konflikten?
- ✓ Redet ihr vor anderen gut übereinander und macht den anderen / die andere nicht lächerlich?
- ✓ Beschimpft ihr euch nicht und wendet keine Gewalt an?

Hier findest du Infos und Hilfe:

- In allen Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche
- Jugendpsychologisches Institut (JPI)
Tel.: 02 01 / 88 51 333
- Kinder und Jugendtelefon der
„Nummer gegen Kummer“ Tel: 116 111

www.liebe-lore.de (Onlineberatung)

www.was-geht-zu-weit.de (Infos)

„Zwischen Traum und Wirklichkeit“

Ein Projekt zu Teenagerbeziehungen, Respekt und Gewalt mit SchülerInnen des Leibniz-Gymnasiums Essen



Beratungszentrum
Lore-Agnes-Haus



Gleichstellungsstelle
der Stadt Essen

Dieser Flyer wurde erstellt vom
AWO Beratungszentrum
Lore-Agnes-Haus in Essen
Tel.: 02 01 / 31 05-3
www.lore-agnes-haus.de
www.liebe-lore.de

Wir beraten euch gerne